

せいしょう 青翔

第192号

◆ 青年部ニュース ◆ 発行 北大阪商工会議所 青年部 広報委員会

<http://www.kitaosaka-cci.go.jp/yeg/>



メンバー自身が「美」を共感することで、「健康」・「美しさ」を兼ね備えることができるにはどうしたらいいのかなど、8月度例会で講師としてお招きした5人の方々に、「美」について語っていただきました。

科学的根拠に基づいたウォーキング法や美しい所作を取り入れられています。さらにアナウンサーやモデル、女優、タレント、コンテスト出場者にも立居振る舞いや、ウォーキング指導もされています。



今月は、証券会社のOLから結婚。専業主婦から「VERY」「COMO」「VOCE」「DOMANI」等の読者モデルを経て、モデルの道へすすみ、1999年から6年間6カ所でウォーキングや所作、ビジネスマナーを学び、2005年 ウォーキングスクールDFWALKを開講され、2011年 ミセス日本グランプリで全国優勝、2012年には、ウォーキングスクールを法人化された山口 マユウ さんです。

質問1. ミセス日本グランプリに出たきっかけは何だったのでしょうか？

きれいになりたい…。28歳。そんな気持ちを強く感じていた時期に「VERY」にスカウトされました。美しいモデルさんを見るとさらにその感情が確信にせまるものがありました。それはウォーキングを習いたいと思う強い意志となり、そして18歳の時に出会ったモデル業をされている社長のもと、ウォーキングの学習を始めることになりました。その社長のすすめもあり、オーディションを受けることになったのです。

月日がたち、気が付けば31歳となり、24歳や26歳ぐらいの若いモデルさんにはかないません。そんな中、モデルウォーキングのやり方を一般的な方が学習するといったことに置き換えて考えてみる機会を得ました。ウォーキングの目的は、人それぞれに違うことに気が付きました。モデルの人もいれば、健康管理のための人もいる、痩せたい人もいます。目的は色々あります。そんな目的をかなえるためには何をしたらよいかを深く考えました。自分自身もミセス日本グランプリに出場することを目的にしつつ、ウォーキングについて学習を深めました。



山口さんは、人には平均約10年間の寝たきり生活があることを知り、「90歳になってもハイヒールの履ける人生を」をコンセプトにウォーキングを通して健康美、活力寿命延伸活動を推進されています。また、若い世代に座法進退の重要性を伝えるため、学校の当別講師や社員研修の中に

質問2. 「美」にかかわる起業家として、目指している目標はなんですか？

人には平均約10年間の寝たきり生活があることを知り、モデルウォーキングの仕方を一般的な方に置き換えて考えてみる機会を得ました。大学の先生方たちとのコラボレーションにより、ウォーキング指導マニュアルを作成しました。社会貢献としてそのマニュアルを使い、ウォーキングセミナーやウォーキングによる寝たきり予防セミナーなど開催しています。

そんな中で「90歳になってもハイヒールの履ける人生を」をコンセプトに起業しました。ウォーキングによる筋力のつけ方や、健康管理を通して、寝たきり予防はもとより、内面の効果により女性としての美しさを保ちつづけることをお伝えできればと考えています。

また、2012年に法人化したウォーキングスクールDFWALKを通して、インストラクターの育成を含め、ウォーキングセミナーを全国展開することができればと考えています。

質問3.「美」を継続することで、何か特別にされていることはありますか？

常に自然体で無理をせず、仕事＝趣味といった

環境の中でもシンプルで心地よい環境を自分自身の中ですつくるようにしています。

<編集後記>

ウォーキングをベースに産学官連携でのマニュアル作成など、積極的に対外的なネットワークづくりをされていることが印象深かったです。また、山口さんのウォーキングの姿を見ていると、ウォーキングの美しさに加え、内面からくる女性としての美しさを感じました。そして、起業家としてウォーキングを通じた健康への関心や、寝たきり防止への強い思いを感じました。

広報委員会 編集 川瀬陽義



北大阪商工会議所 青年部

会員募集



平成 27 年度スローガン

「勇往邁進」^{ゆめ} 未来を創造し、共に創る

平成 27 年度会長 ^{そとむら あつし} 外村 淳



商工会議所青年部【YEG】は
次代の地域経済を担う
若手経営者の集まりです。

〒573-8585 枚方市大垣内町 2-12-27
TEL : 072-843-5163 FAX : 072-844-9988
北大阪商工会議所青年部事務局

<http://www.kitaosaka-yeg.jp/>

検索 