

せいしょう 青翔

第191号

◆ 青年部ニュース ◆ 発行 北大阪商工会議所 青年部 広報委員会

<http://www.kitaosaka-cci.go.jp/yeg/>

メンバー自身が「美」を共感することで、「健康」・「美しさ」を兼ね備えることができるにはどうしたらいいのかなど、8月度例会で講師としてお招きした5人の方々に、「美」について語っていただきました。



今月は、第1回ミセス日本グランプリ50代の部受賞、フランス国際文化省公認講師フラワーアーティスト・コーディネーター、内閣府認証NPO法人フラワー・セラピスト、社団法人日本アロマテラピー環境協会認定講師、グレースマナーインストラクター講師と多岐にわたりご活躍されている花尻実宝子さんです。

花尻さんは、35歳の時にフランスに留学され、お花の巨匠フランソワ ガルニエの下で学び、フォンテーヌブロー エコールド パリにてディプロマを修得されました。フラワーデザイナー、フラワーアレンジの国際認定講師となり、現在はフラワーアレンジ講師、フラワーデザイナー・ブーケデザイン・プリザーブト講師やフラワー・セラピストとして、またマナー講師や着付けの講師としても活躍されています。



質問1. ミセス日本グランプリに出たきっかけは何だったのでしょうか？

34歳の時、がん告知を受け、自分自身で成し遂げることができるものに何かあるのかと、問う日々の中で、フラワーデザインに関心を持ち立ち寄った教室がフラワーアーティストの養成学校でした。無我夢中で取り組みフランス留学を果たし認定講師となりました。

49歳で卵巣を摘出しました。そんな中ひどい更年期を迎えてしまい、お肌は荒れ、人前に出るのも嫌になるほどでした。そんな頃、新聞広告のチラシを主人に差し出され、あるエステサロンで美しさを取り戻したらどうかと…。そしてそのサロンで推薦されミセス日本グランプリに出場することになりました。

ミセス日本グランプリの出場の機会を得たことで、前向きに頑張っている人々の姿に感銘を受けるとともに、自身の美への意識も変わりました。

質問2. 「美」にかかわる起業家として、目指している目標はなんですか？

歳を重ねることは、無くしてしまうものもたくさんあります。しかし、歳を重ねることで得るものもたくさんあります。大切なものの心や、愛しい者への感情などは、いままで以上に深くわかるものです。そして人との繋がりは増え続け、一人の人間としての輝きを放ち続けることができるように思います。

そのためには、きちんと健康を重ね、美しさも歳を重ねていき、後輩たちに「あんな風に年を重ねたい…」と思っていただけるような60歳代を目指したいと思います。

自分自身もそうでしたが、何か目標があれば「あきらめない心」を持ち続けて頑張りたいです。「あきらめない心」を持ち続けることで、いつしか社会貢献をする立場や機会を与え

てくれる日が来るように思います。そんな場面に
出会えて頑張っている人の姿は輝きを放ち、そし
て自らの心の自由を体得することで、あらたなス
テップに上げられる機会を引き込む力があるように
思います。

そのような機会に恵まれた時に女性としての振
る舞いがちゃんとできるように、さらに人として
女性としての輝きが増すように、これからも努力
をし続けたいと思っております。

**質問3.『美』を継続することで、何か特別にさ
れていることがありますか？**

その日の疲れを、その日のうちに…。とにかく
お風呂で癒しを…。

お風呂でストレッチ、顔ヨガ、しっかり汗をか
き、体を温めてショウガミルクを飲んで体を休め
ます。

食事は9割季節のお野菜を食べるようにしてい
ます。また、良質なタンパク質やバランスの良い
食材を選び、発酵食品やオメガ油などを摂るよう
心がけています。

就寝前には、ハーブの香りを部屋にアロマオイ
ルで満たしています。カモミール、ローズ、メ
リッサなどその日の疲れを癒し、眠ると翌日お肌
がツヤピカになりますよ!!

<編集後記>

花尻さんの女性としての奥ゆかしさの中に、凛
としたところを感じました。またイキイキと今ま
での人生を語る姿に「あきらめない心」の真髄を
感じとれました。

困難なことの後には必ずチャンスが巡って来
る。それを掴める者になる為に、日々努力を怠る
ことなかれと、花尻さんの美しい瞳が語っている
ように感じました。

広報委員会 編集 川瀬陽義



北大阪商工会議所 青年部 YEG 会員募集



**商工会議所青年部【YEG】は
次代の地域経済を担う
若手経営者の集まりです。**

平成 27 年度スローガン

「勇往邁進」^{ゆめ}未来を創造し、共に創る

平成 27 年度会長 ^{そとむら あつし} 外村 淳

〒573-8585 枚方市大垣内町 2-12-27
TEL : 072-843-5163 FAX : 072-844-9988
北大阪商工会議所青年部事務局

<http://www.kitaosaka-yeg.jp/>

検索